



## Circolo ARCI - UISP di Carbonera

### Attività Motorie per Tutti

# CORSI ANNO 2024/2025

<p><b><u>QUOTA MENSILE DAI 15 AI 65 ANNI</u></b> (da versare alla prima lezione del mese):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 ora a settimana</li><li>• 2 ore a settimana</li><li>• 3 ore a settimana</li><li>• 4 ore a settimana</li></ul> <p><b>oppure</b></p> <p><b>FORFAIT UN QUADRIMESTRE</b> (da versare alla prima lezione del quadrimestre): ottobre-gennaio febbraio-maggio</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 ora a settimana</li><li>• 2 ore a settimana</li><li>• 3 ore a settimana</li><li>• 4 ore a settimana</li></ul>	<p>€ 30,00</p> <p>€ 45,00</p> <p>€ 55,00</p> <p>€ 65,00</p> <p>€ 90,00</p> <p>€ 135,00</p> <p>€ 165,00</p> <p>€ 195,00</p>
<p><b><u>QUOTA MENSILE OVER 65 ANNI</u></b> (da versare alla prima lezione del mese):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 ora a settimana</li><li>• 2 ore a settimana</li><li>• 3 ore a settimana</li><li>• 4 ore a settimana</li></ul> <p><b>oppure</b></p> <p><b>FORFAIT UN QUADRIMESTRE</b> (da versare alla prima lezione del quadrimestre): ottobre-gennaio febbraio-maggio</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 ora a settimana</li><li>• 2 ore a settimana</li><li>• 3 ore a settimana</li><li>• 4 ore a settimana</li></ul>	<p>€ 20,00</p> <p>€ 30,00</p> <p>€ 40,00</p> <p>€ 50,00</p> <p>€ 60,00</p> <p>€ 90,00</p> <p>€ 120,00</p> <p>€ 150,00</p>
<p><b>TESSERA DEL CIRCOLO</b> (obbligatoria): <b>UISP Adulti 2025</b> comprensiva di ASSICURAZIONE con le seguenti caratteristiche:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• morte: € 31.000</li><li>• lesioni: vedi tabella in visione presso il circolo</li><li>• R.C.T.: fino a € 400.000</li></ul>	<p>€ 15,00</p>
<p><b>CERTIFICATO MEDICO</b> (obbligatorio): Per partecipare a qualsiasi attività motoria, è necessario presentare un certificato medico di idoneità alla pratica motoria non agonistica.</p> <p>Nel ribadire ancora una volta l'obbligatorietà di tale certificato per le attività del nostro Circolo, in quanto aderente ad un Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, ricordo che le ultime disposizioni ministeriali prevedono che tale certificato sia rilasciato dal proprio medico o pediatra di base oppure, in alternativa, da un centro di medicina sportivo, in presenza di un elettrocardiogramma recente.</p> <p><b>Il certificato ha validità di un anno dalla data di rilascio.</b></p>	