

Attività Motorie per Tutti

**SCHEDA DI ADESIONE**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_

M

F

nato il \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_

codice fiscale (obbligatorio)																			
----------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

comune di residenza \_\_\_\_\_

via \_\_\_\_\_ c.a.p. \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

telefono \_\_\_\_\_ cell. \_\_\_\_\_

(segna con una X i corsi e orari interessati)

attività motorie per tutti				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
15.00 - 16.00 Palestra Polivalente GINNASTICA DOLCE Flavia			15.00 - 16.00 Palestra Polivalente GINNASTICA DOLCE Flavia	
16.30 - 17.30 Palestra Vascon GINNASTICA DOLCE Flavia			16.30 - 17.30 Palestra Vascon GINNASTICA DOLCE Flavia	
19.00 - 20.00 Palestra Mignagola POSTURAL Valentina	19.00 - 20.00 T.Anselmi Carbonera PILATES Anna	19.00 - 20.00 Palestra Mignagola POSTURAL Valentina	18.30 - 19.30 T.Anselmi Carbonera PILATES Anna	
20.00 - 21.00 Palestra Mignagola EASYDANCE Valentina	20.00 - 21.00 T.Anselmi Carbonera POSTURAL PILATES Anna	20.00 - 21.00 Palestra Mignagola EASYDANCE Valentina	19.30 - 20.30 T.Anselmi Carbonera POSTURAL PILATES Anna	
19.30 - 20.30 Palestra Vascon MANTENIMENTO & STRETCHING Eleonora		18.30 - 19.30 T.Anselmi Carbonera GAG Eleonora	19.30 - 20.30 Palestra Vascon MANTENIMENTO & STRETCHING Eleonora	19.00 - 20.00 T.Anselmi Carbonera GAG Eleonora
20.30 - 21.30 Palestra Vascon FUNCTIONAL TRAINING Eleonora		19.30 - 20.30 T.Anselmi Carbonera GAG Eleonora	20.30 - 21.30 Palestra Vascon FUNCTIONAL TRAINING Eleonora	20.00 - 21.00 T.Anselmi Carbonera GAG Eleonora

intende partecipare ai corsi di **attività motorie per tutti** per l'anno **2024/2025** organizzata dal Circolo ARCI-UISP di Carbonera. A tale scopo richiede l'iscrizione al Circolo stesso attraverso la tessera sociale UISP 2025, accetta di versare le quote di partecipazione previste e si impegna a presentare un valido certificato medico di idoneità alla pratica motoria non agonistica.

**N.B. L'iscrizione sarà perfezionata solo con la presentazione del certificato medico!**

**CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

Ai sensi dell'art. 11 del decreto legge n. 196 del 30 giugno 2003 consolidato con la legge n. 45 del 26 febbraio 2004 e vigente dal 27 febbraio del medesimo anno, il sottoscritto dà il proprio consenso al trattamento dei propri dati relativamente alle necessità legate al perseguimento degli scopi statuari e all'organizzazione delle attività associative.

Dichiara inoltre di essere a conoscenza delle informazioni essenziali degli articoli 11 e 13 del suddetto decreto legge.

\_\_\_\_\_  
Firma